

2024年秋刊行開始

「今日の自分」が「未来の自分」をつくる!

10代からの ヘルス リテラシー

(全4巻)

- ① 薬物
- ② お酒・タバコ
- ③ スマホ・ゲーム
- ④ ダイエット・摂食障害



[シリーズ監修]
松本俊彦

(国立精神・神経医療研究センター
精神保健研究所 薬物依存研究部 部長)

B5判 各48ページ 各3,750円(税込)
対象▷小学校高学年から

正しく使えば便利なモノでも、度を越してしまうと「やめたくても、やめられない」状態になり健康にも悪影響が。私たちの身近にあり、依存に陥りやすい物事について、医学的根拠をもって正しく解説し、上手な付き合い方、依存症にならないための方法などをわかりやすく解説するシリーズです。



きみは大丈夫？各巻に依存の度合いを自己診断できるチェックリスト付き



依存が引き起こす心身への影響について、具体的に解説

各巻巻末に依存症に関する相談先一覧、索引付き

依存症への理解と、自分自身を助ける知識を身につけるために

薬物やお酒、たばこなどに関する教育において、これまで「ダメ。ゼッタイ」と伝えてきたことが多いだろうと思います。しかし専門家として断言します。「ダメ。ゼッタイでは絶対にダメ」なのです。依存症などについてタブー視するのではなく、原因や危険性、治療方法などについて知ってもらい、いっしょに考えていくことが大切なのではないでしょうか。子どもたちやその家族、友だちが依存症になって困っているときに寄りそうために、この本を役立てていただけたら幸いです。

【シリーズ監修】松本俊彦

国立研究開発法人 国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所 薬物依存研究部 部長 同センター病院 薬物依存症センター センター長

10代からのヘルスリテラシー 注文書 各巻 3,750円(税込)

ご注文の際は、この注文書に冊数をご記入の上、お取引書店の方にお渡しください。

番線印

ご担当 様

学校名

ご担当者名

ご住所 〒

電話番号

ご注文冊	書名	ISBN 978-4-
冊	①薬物 (2024年9月刊行)	272-40756-9
冊	②お酒・たばこ (2024年10月刊行)	272-40757-6

ご注文冊	書名	ISBN 978-4-
冊	③スマホ・ゲーム (2024年11月刊行予定)	272-40758-3
冊	④ダイエット・摂食障害 (2024年12月刊行予定)	272-40759-0



〒113-0033 東京都文京区本郷2-27-16
 TEL 03-3813-4651
 WEB www.otsukishoten.co.jp

FAX 03-3813-4656