

正しく知って正しく使う

# くすりの大事典

●定価：本体5,000円+税  
●A4変型判・上製本・144ページ ●NDC490  
●中学生から高校生 ●10月出荷

【監修】  
一般社団法人  
くすりの適正使用協議会

※デザインは製作中のものです。  
ISBN978-4-7743-3095-2

薬の体内での作用や、どのように作られるかという基本事項から、中高生に身近な薬の正しい使用法、副作用などまで、薬にまつわる様々な事柄をわかりやすく解説する大事典

「セルフメディケーション」という言葉が一般的になり、子どもでもコンビニやインターネットで簡単に薬が買えるようになった昨今、2012年からは中学校で、2013年からは高校で、保健体育の授業の一環として「くすり教育」が始まっています。大人ですら薬に関する正しい知識を持っていないのが現状で、誤用や飲み合わせなどによる症状の悪化や副作用といったトラブルも目立ちます。自らの健康や薬の適正な使用に関する知識・判断力を身に付けるには子どものころからの教育が大事になりますが、薬にまつわる様々な事柄をわかりやすく解説する本書はその助けとなります。近年の薬物乱用の低年齢化に伴い、学校内でも危険薬物に関する教育が活発化していることを踏まえて、危険薬物についての項目も掲載しています。



### 重大な副作用に注意しよう

くすりの副作用はさまざまですが、「アナフィラキシーショック」のように、命の危険につながるものもあります。アレルギーやアナフィラキシーを知ることで、重大な副作用を防ぐことができるかもしれません。

### 免疫機能が引き起こすアレルギー

人の体には、自分の細胞と異物を区別し、外から侵入した異物を排除しようとする「免疫」という機能があります。この機能が過剰に働いて、自分の体にとって有害な物質を引き起こすことを「アレルギー」と呼びます。副作用としての薬物アレルギーが起こり、ヘアカラーによるアレルギーのおもな症状

### アレルギーで起こるアナフィラキシーショック

アレルギーによる症状の中でも、特に注意が必要なのが「アナフィラキシーショック」です。「アナフィラキシー」とは、アレルギーを引き起こす物質（アレルゲン）が体内に入ることによって、数分から数時間のうちに、全身に発疹、呼吸困難などのアレルギー症状が起こり、命の危険を及ぼす可能性がある状態のことです。このアナフィラキシーによって、血圧の低下や意識を失う症状を引き起こされ、危険な状態になることを、「アナフィラキシーショック」といいます。アナフィラキシーのおもな原因は、食べ物の、ハチなどに刺されること、そしてくすりです。食べ物の原因によるアナフィラキシーは、子どもでもアレルギーや牛乳、大人では呼吸器や小児などで起こることが知られています。

### アナフィラキシーショックで、死にいたることも

アナフィラキシーショックは、ときには死にいたることもある危険なアレルギーです。アナフィラキシーショックを避けるには、原因となる物質（アレルゲン）を身体に取り入れなことが重要になります。くすりによって起こるアナフィラキシーを避けるには、くすりを飲んで発疹などが



### アナフィラキシーショックでよく見られる症状

- ① じんましん、発疹、皮膚の赤み、かゆみなど
- ② 息切れ、呼吸がゼーゼー（ヒューヒュー）という
- ③ 血圧の低下、失禁、嘔吐
- ④ 意識不明やけいふ

### 違法薬物にはどんなものがあるの？

違法薬物には、依存性の高いものや心身をむしばむもの、乱用を続けることで死に至るものなど、さまざまな種類があります。実際にどんな薬物があり、精神や体にどんな影響があるのを見てみましょう。

### 違法薬物の種類と心身への影響

#### 大麻（マリファナ）

アサ科の1年草であるアサ（大麻草）を加工して、乾燥した大麻や大麻油にしたもの。「ハッピーグラス」「チヨコ」とも呼ばれます。幻覚作用のあるテトラヒドロカンナビノール（THC）が主成分です。「草が少くない」という誤った情報がありますが、

### コカイン

南米原産の低木、コカの葉を原料とする薬物です。効果があられるのが早い一方で、効果が切れるのも早いので依存性が高く、1日に何回も使用するようになります。強い興奮作用があり、幻覚や妄想があらわれ、血圧の上昇や瞳孔の拡大なども見られます。脳血管や脳出血を起こした例もあり、大量に摂取すると、命を失う危険を秘めて死に至ることもあります。錠剤が乱用することによって、筋力に異常が現れ、死に至る「コカイン・ヘビー」も問題になっています。

### 違法薬物と医薬品の違い

安眠薬などは、見た目は医薬品と同じような錠剤になっているものも多く、医薬品感覚で安眠薬に使ってしまう人もいます。医薬品は、品質検査などをくり返して有効性と安全性を確認したうえで、国が承認し、厳格なルールのもとで製造されています。一方、違法薬物は、どんなところでどう作られたか、何がどれだけ含まれているかわからない、安全性や品質の試験もされていない正体不明の物質です。外国の安眠薬が製造されているものもあつたとき、人に強い興奮を及ぼす可能性があります。

### 〈編集者からのひとこと〉

新型コロナウイルスの治療薬をめぐり、薬品名に注目が集まりました。これを機会に、いろいろな薬品に関心を持ってください。そのときにすぐ役立つ一冊です。

注文書

くもん出版 注文数

正しく知って正しく使う

定価：本体5,000円+税  
ISBN978-4-7743-3095-2  
10月出荷

くすりの大事典

冊

●お名前 \_\_\_\_\_ ●TEL. \_\_\_\_\_

●ご住所 \_\_\_\_\_

学校名・図書館名 \_\_\_\_\_

図書館様

番線印 貴店名 \_\_\_\_\_

様