

●2022年5月中旬 搬入予定●



楽しい調べ学習シリーズ 高齢者を知ろう！



脳と体の変化から接し方まで 平松 類 [監修]

A4変型判・56ページ・上製 定価:3,520円(10%税込) NDC367

●監修者プロフィール●

平松 類
(ひらまつ・るい)
医師(眼科専門医)。医学博士。昭和大学兼任講師。愛知県生まれ。昭和大学医学部卒業後、彩の国東大宮メディカルセンター眼科部長などを経て、二本松眼科病院(東京都)に勤務(2022年4月現在)。主な著作に『老人の取扱説明書』『認知症の取扱説明書』(以上、SB新書)、『老眼のウソ』(SBクリエイティブ)、『老化って言うな!』(PHP新書)などがある。



正しく理解し、人生の大先輩から学ぼう！

無口になる、昔の自慢話ばかりする、赤信号でわたる、声をかけても無視する、ひがみっぽい、不用品を捨てない……。高齢者の誤解されやすいこうした行動は、老化にもなう脳と体の変化が大きな原因です。それを理解すれば、豊かな知識と知恵をもつ人生の大先輩である高齢者と交流し、多くのことを学べます。

本書では、高齢者の「なぜ？」をわかりやすく説明し、うまく会話をする方法を紹介します。

本書の内容

- 第1章 高齢者ってどんな人？**……なぜ、高齢者とふれあう機会が少ないのか？／高齢者はどんな社会、どんな人生を生きてきた？／高齢者に昔の話やいまの興味を聞いてみよう／コラム:「高齢者を知ること」はあなたの役に立つ
- 第2章 高齢者のなぜとなに**……高齢者の行動は誤解されやすいってどういうこと？／老化？ 認知症？ それってなんですか？／季節はズレの服を着る、がま口財布を使うのはなぜ？／ウルサイ！とどなるのに、自分の声が大きいのはなぜ？／物の名前は忘れるのに、昔の自慢話を忘れないのはなぜ？／赤信号や車を無視して、道をわたるのはなぜ？／聞こえないふり？ おこりっぽくなったのはなぜ？／ひがみっぽくなり、約束も忘れがちに。なぜ？／ソースをドボドボ。でも、食事が少ないのはなぜ？／不用品を捨てずに、次々と買い物をするのはなぜ？／コラム:食生活の工夫と補聴器で、難聴は予防・改善できる 他
- 第3章 高齢者の話をうまく聞くために**……静かなところで、正面から低い声でゆっくりと話す／高齢者が聞きとりやすいことばと短い文で話す／贈り物は本人のくらしぶりを聞いてから決める／コラム:あなたはヤングケアラーになっていませんか？ 他

PHP研究所 第一事業普及本部 ご注文専用FAX 050-3606-4483

※個人のお宅のFAX番号と似ています。ご注意ください。必ずようお願い致します。

ご注文書	お申込数	高齢者を知ろう！	
		冊 [監修]平松 類 ISBN978-4-569-88053-2 定価:3,520円(10%税込)	
	学校名/お名前	取扱い書店・販売店名	
	ご住所 〒 -		
TEL () -			

※お客様の住所・氏名などの個人情報は、ご注文受付の目的以外には使用いたしません。ご了承ください。