

父子で考えた 「自分の道」の 見つけ方

進学・就職・生き方……。人生は岐路の連続。
10代のうちに身に付けておきたい「選ぶ力」を探求。

アルピニストの野口健さんのひとり娘・絵子さんは高校生。山に心惹かれて9歳の頃から本格的な登山を始めました。15歳でキリマンジャロに挑戦した時には5年に1度という吹雪に見舞われ、多くの登山者が下山する中、自ら決断して見事に父娘登頂を果たしました。進学についても、内部進学できる附属の高校ではなく、海外の高校への進学という、あえて厳しい道を自分で選択。冒険家である父親も驚くほど、チャレンジ精神が旺盛な絵子さんですが、小さいころは引っ込み思案だったそう。いったい何が絵子さんの中で変わったのか。本書は「自分の道」を見つけるまでの道のりを、野口父子の対話を通じて、一緒に探求できる一冊です。

父子で考えた

「正解」を選ぶ
のではなく、
選んだ道を
「正解」に
すればいい！

HOW TO FIND "MY WAY"
THAT FATHER AND
DAUGHTER TALKED ABOUT

「自分の道」

の見つけ方



誠文堂新光社

- 第1話 人生は「想定外」の連続だ！
- 第2話 山が結んだ父子の絆
- 第3話 進路を考えるうえで大切にしたこと
- 第4話 人間関係は、対等に、ハッピーに！
- 第5話 メンタルを強くするには？
- 第6話 これが私の家族のかたち
- 第7話 自分のいのちの燃やし方

10代の君たちに送る **後悔しない
人生のための**

すべてのお父さんに送る **子どもと
向き合うための**

**7つの
ルール**

がわかる!!!

▼ご記入のうえ、お近くの書店にてお申し込み下さい。

父子で考えた「自分の道」の見つけ方		ご注文数	貴店名・学校図書館名
野口絵子・野口 健 著			
本体 1,500円+税 B6変判・296頁 ISBN978-4-416-52197-7 2022.3月刊		冊	
お名前		様	
ご住所 〒	都道 府県	市区 町村	
電話番号		()	