



Let's ask a doctor mental health

大和出版

● 図解でわかりやすい ● 基礎知識が学べる ● 手元に備えておきたい1冊

# 心のお医者さんに聞いてみよう シリーズ 最新刊のご案内



生きづらさの根本は愛着の問題にある。生きていていいという基本的な安心感に乏しい。自分を大事にする感覚がわからない——  
自分のことが嫌いなあなたに贈る、十分ではなかった愛着を築き、何があってもグラつかない自分になる方法

## 大人の愛着障害 「安心感」と「自己肯定感」を育む方法

村上伸治 監修 定価1500円+税

ISBN : 978-4-8047-6449-8 A5判並製



★ 試し読みはこちらから



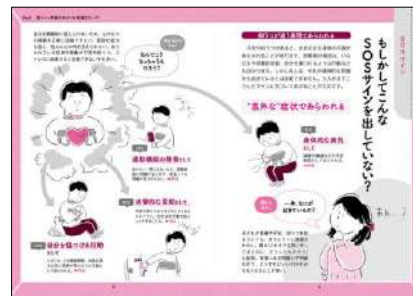
特に理由なく、学校にいけなくなった。元気がない、夜眠れない、ごはんが食べられない。「うざい」「うるさい」などの悪態をつく。——  
思春期特有の心のメカニズムと抑うつ・不安との関係を正しく理解し、子どもを守るヒント

## 思春期の子の「うつ」がよくわかる本 SOSサインの見極め方と適切な接し方

船渡川智之 監修 定価1500円+税

ISBN:978-4-8047-6444-3 A5判並製

★ 試し読みはこちらから



シリーズ既刊も好評発売中！



試し読みは大和出版HPから <https://daiwashuppan.com/>

★ **裏面の注文書**に**注文冊数と枠内の記載事項**をご記入の上、  
**お近くの書店様**にお申込みください。

ご注文はこちらまで ⇒ FAX 03-5978-8130

大和出版●営業部 TEL 03-5978-8121

〒112-0013 東京都文京区音羽1-26-11 [HP] <https://daiwashuppan.com/>

書店様 記入欄		お申込者様 記入欄		
注 文 書	番線印	御団体名	御担当者名	注文冊数 合計 冊
		御住所 〒：  TEL：		

♥ 心のお医者さんに聞いてみよう シリーズ ラインナップ

書名	定価	監修者名	注文数
<b>大人の愛着障害</b> 「安心感」と「自己肯定感」を育む方法 A5版並製 ISBN：978-4-8047-6449-8	1500円+税	村上伸治	
<b>思春期の子の「うつ」がよくわかる本</b> SOSサインの見極め方と適切な接し方 A5版並製 ISBN：978-4-8047-6444-3	1500円+税	船渡川智之	
<b>発達障害の子が18歳になるまでにしておくこと</b> “周囲とうまくやっていく力”の育み方 A5版並製 ISBN：978-4-8047-6431-3	1500円+税	宮尾益知	
<b>発達障害の子どもの自己肯定感をはぐくむ本</b> 親だからできる“二次障害を防ぐ”8つのサポート A5版並製 ISBN：978-4-8047-6374-3	1400円+税	宮尾益知	
<b>発達障害の人が“普通”でいることに疲れたとき読む本</b> “過剰適応”からラクになるヒント A5版並製 ISBN：978-4-8047-6413-9	1500円+税	林寧哲	
<b>「適応障害」って、どんな病気？</b> 正しい理解と治療法 A5判並製 ISBN：978-4-8047-6380-4	1400円+税	浅井逸郎	
<b>わが子、夫、妻…。 大切な家族が「適応障害」と診断されたとき読む本</b> A5版並製 ISBN：978-4-8047-6404-7	1500円+税	浅井逸郎	
<b>強迫症/強迫性障害をワークで治す本</b> つらい行動がやめられるヒント A5版並製 ISBN：978-4-8047-6435-1	1500円+税	野間利昌	
<b>森田療法で治す「不安症・強迫症」</b> 正しい理解と乗り越え方 A5版並製 ISBN：978-4-8047-6396-5	1500円+税	中村敬	
<b>自己愛性パーソナリティ障害</b> 正しい理解と治療法 A5版並製 ISBN：978-4-8047-6307-1	1400円+税	市橋秀夫	
<b>依存症の人を治療に向かわせるCRAFTの本</b> 家族としての“あり方”“接し方” A5版並製 ISBN：978-4-8047-6370-5	1400円+税	吉田精次	
<b>認知症の人を理解したいと思ったとき読む本</b> 正しい知識とやさしい寄り添い方 A5版並製 ISBN：978-4-8047-6297-5	1400円+税	内門大丈	