

# “イネに教え”られて、生きていくのが、 うれしくなった

「糧」という漢字は、およそ2900年前から日本人の命を支えてきた「コメ」に由来する。

その歴史と育ちを知れば、日本人としてのアイデンティティーや生き方、この国の未来も見えてくる。

## たべもの・食育絵本

おし

シリーズ  
最新刊

# イネの教えが

こども家庭審議会推薦  
児童福祉文化財

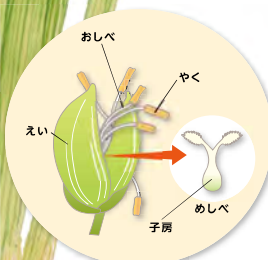
上巻 ともに創る

下巻 ともに生きる



- 監修・共著：藤尾慎一郎  
(国立歴史民俗博物館名誉教授)
- 企画・編集・共著：藤原勝子  
(食生活ジャーナリスト)
- A4判・上製・40ページ
- 定価：2,420円  
(本体2,200円+税10%)

イネの進化—野生種から栽培種へ／稲作は中国の長江中・下流域で約9000年前に始まった／水田稲作が伝わる前、自然とともにのびのびと暮らしていた縄文人／約2900年前、日本に水田稲作がやってきた／金属器の伝わる紀元前4世紀は日本の歴史の分岐点／卑弥呼の食卓を想像する／弥生人は何を食べていたか／土器や銅鐸の絵に見るコメの食べ方／古墳造営は水田稲作を推進。ヤマト政権の発展の原動力に／古墳人はアグレッシブな国際派だった／台所の進化／「日本型食生活」の歴史 など



- 監修・共著：井上直人  
(信州大学名誉教授)
- 企画・編集・共著：藤原勝子  
(食生活ジャーナリスト)
- A4判・上製・40ページ
- 定価：2,420円  
(本体2,200円+税10%)

世界人口の2分の1がコメを主食に？／イネの品種は2万種も？／イネの全体像と各部位の役割／各部位にズーム／イネの一生を追う(苗を育てる)(田植え～収穫)／なぜ田んぼ？なぜ田植え？／田んぼの多様な環境保全の機能／コメが日本人の主食になったわけ／イネには「いつ」「何が」必要か？／コメの栄養価は精米によって変わる／今、改めて「日本型食生活」とは？／日本人のコメ離れはなぜ？／コメは世界の食糧危機を解決できるか？ など

ご注文・お問い合わせは

群羊社

〒113-0033 東京都文京区本郷2-12-4 TEL 03-3818-0341 FAX 03-3814-5269  
ホームページ <https://www.gun-yosha.com/>

裏面もご覧ください





**好評  
発売中!**

# 「食の科学」と「いのちの営み」を考える 食育絵本シリーズ



全国学校図書館協議会選定図書

## たべもの・食育絵本 野菜の教え

春・夏編

秋・冬編

- 監修:渡邊幸雄  
(千葉大学名誉教授)
- 企画・編著:藤原勝子
- A4判・上製・  
各巻40ページ
- 各巻定価:1,980円  
(本体1,800円+税10%)



## 科学で考える食育絵本 魚の教え

上巻  
食べて生きる

下巻  
泳いで生き抜く

- 監修:早武忠利  
(水産庁長官任命  
お魚かたりべ)
- 企画・編著:藤原勝子
- A4判・上製・  
各巻36ページ
- 各巻定価:1,980円  
(本体1,800円+税10%)



## 家畜に親しむ食育絵本 牛の教え 豚・鶏の教え

ひたむきに生きる

たくましく育つ

- 監修・指導:栗本まさ子  
(公益財団法人日本乳業技術協会  
代表理事、獣医師)
- 寺岡弘文  
(東京医科歯科大学名誉教授)ほか
- 企画・編著:藤原勝子
- A4判・上製・  
各巻36ページ
- 各巻定価:1,980円  
(本体1,800円+税10%)

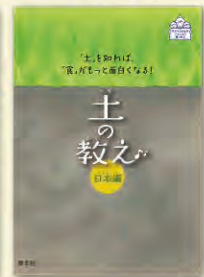


## 「土」を知れば、 「食」がもっと面白くなる! 土の教え

地球編

日本編

- 監修・共著:矢内純太  
(京都府立大学  
生命環境科学研究科 教授)
- 企画・編集・共著:  
藤原勝子
- A4判・上製・  
各巻44ページ
- 各巻定価:2,420円  
(本体2,200円+税10%)



**群羊社行 FAX注文書 FAX送信先 03-3814-5269**      ご注文日    年    月    日

| ISBN978-4-906182- | 書名                                  | 定価                        | ご注文数 |
|-------------------|-------------------------------------|---------------------------|------|
| 72-5              | <b>新刊</b> イネの教え 上巻 とともに創る           | 定価2,420円(本体2,200円+税10%)   | 冊    |
| 73-2              | <b>新刊</b> イネの教え 下巻 とともに生きる          | 定価2,420円(本体2,200円+税10%)   | 冊    |
| 99-2              | 野菜の教え 春・夏編                          | 定価1,980円(本体1,800円+税10%)   | 冊    |
| 00-8              | 野菜の教え 秋・冬編                          | 定価1,980円(本体1,800円+税10%)   | 冊    |
| 05-3              | 魚の教え 上巻 食べて生きる                      | 定価1,980円(本体1,800円+税10%)   | 冊    |
| 06-0              | 魚の教え 下巻 泳いで生き抜く                     | 定価1,980円(本体1,800円+税10%)   | 冊    |
| 07-7              | 牛の教え ひたむきに生きる                       | 定価1,980円(本体1,800円+税10%)   | 冊    |
| 08-4              | 豚・鶏の教え たくましく育つ                      | 定価1,980円(本体1,800円+税10%)   | 冊    |
| 12-1              | 土の教え 地球編                            | 定価2,420円(本体2,200円+税10%)   | 冊    |
| 13-8              | 土の教え 日本編                            | 定価2,420円(本体2,200円+税10%)   | 冊    |
| 39-8              | 「食の科学」と「いのちの営み」を考える<br>食育絵本 全10巻セット | 定価21,560円(本体19,600円+税10%) | セット  |

もっと詳しく  
知りたい方は  
こちら!



群羊社Webサイト

●学校名・図書館名

●番線・書店コード