

2025年度新刊

保健室にもおすすめ!

大好評!!

心と体を健やかに保つ本

岩崎書店

もやもやしたら、
どうする? 自分でできる! 心と体のメンテナンス (全4巻)



小学校中学年～中学生

NDC 146

保健・体育

- 揃本体 12,800 円 + 税
各本体 3,200 円 + 税
- 全 4 巻
- A4 変型判 / 各 48 頁
- ISBN978-4-265-11157-2

ここが
おすすめ!

自分の心と体を、
自分でメンテナンスしてみよう!



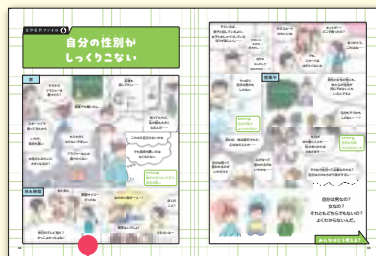
Q&A形式でマンガをおりまぜながら
展開しているので、わかりやすく共感
しながら読める!

その「もやもや」は大人になっている証拠!

心も体も不安定になりやすい思春期の
子どもの、気になることや不安なことの
助けになるシリーズ。家庭や学校生活、
成長に伴う体の変化などで感じる「もや
もや」を取り上げ、シチュエーション毎に
どうしたらよいのか、Q&A形式でマンガ
をおりまぜながら展開し、いっしょに
考えていきます。

WILLこども知育研究所・編著
荒川雅子・監修

- ①人間関係で、もやもやしたら
- ②体のことで、もやもやしたら
- ③性・恋愛で、もやもやしたら
- ④なんか調子が悪くて、もやもやしたら



人にはなかなか言い辛い
「もやもや」をピックアップ

4巻では特に子どもが言語
化しにくく、周りに理解され
にくい、様々な体の不調に
ついて取り上げています



さらに知ってほしい内容
についてはコラムページ
でまとめています



じぶんのおていれ、じぶんでできるかな？（全7巻）



小学校低学年

NDC 490

保健・体育

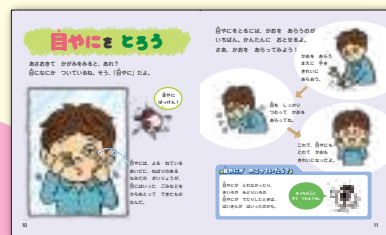
- 揃本体 14,000 円 + 税
各本体 2,000 円 + 税
- 全 7 巻
- A4 変型判 / 各 24 頁
- ISBN978-4-265-11158-9



体の構造や役目が
ビジュアルでわかる！



ごはんの後は歯みがきしよう。
歯ブラシのもち方、みがき方を
イラストと図解で見てみよう！



体のおていれをマスターしましょう！

「自分のことを自分でやりましょう」という発達段階は年長児から低学年。身体の各部分のお手入れの仕方をマスターできるように、専門家の意見をもとにわかりやすく教える絵本。イラストや図解を中心に楽しい誌面構成となっています。

馬場直子・ほか監修
にしもとおさむ・ほか絵

- ①目のおていれ
- ②はなのおていれ
- ③耳のおていれ
- ④歯のおていれ
- ⑤つめのおていれ
- ⑥体のおていれ
- ⑦かみのけのおていれ

手のつめを切るのはむずかしいね。
この順番でやったら、上手に切れるよ！
イラスト図解でわかりやすく説明。



目やにってなんだろう？
おていれの仕方はこうだよ！

学校・図書館様



※ご注文はお取引書店様へお願いします。

注文書	帖合・貴店名印	申込数	もやもやしたら、どうする？ 自分でできる！心と体のメンテナンス（全4巻）	随時出荷 岩崎書店
		セット	ISBN978-4-265-11157-2 ● 揃定価：揃本体12,800円+税	
		セット	じぶんのおていれ、じぶんでできるかな？（全7巻）	
学校名・図書館名／お客様ご氏名		取扱書店印		

この1冊が未来をつくる



FAX 048-989-2322

【受注センター】埼玉県越谷市流通団地 2-1-2

【岩崎書店本社】東京都文京区関口 2-3-3-7F

TEL048-989-2321

TEL03-6626-5080