

2025年10月8日搬入

楽しい調べ学習シリーズ



A4変型判・56ページ・上製
NDC493

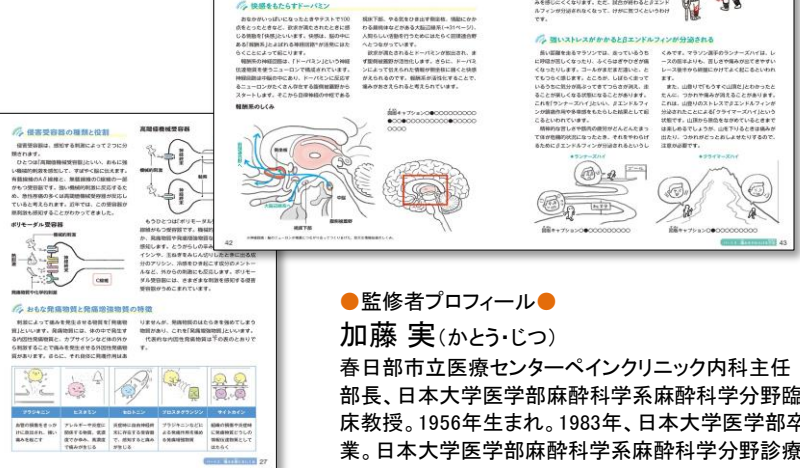
痛みって何だろう？

人体のひみつをさぐろう

加藤 実 [監修]



★編集集中の紙面です



●監修者プロフィール●

加藤 実(かとう・じつ)

春日部市立医療センターペインクリニック内科主任
部長、日本大学医学部麻酔科学系麻酔科学分野臨
床教授。1956年生まれ。1983年、日本大学医学部卒
業。日本大学医学部麻酔科学系麻酔科学分野診療
教授などを経て、2022年より現職。

痛みは、幼児期の記憶や心理状態で変わる？

人体には、体の異常を知らせてくれる警告としての急性疼痛を感じるしくみがあります。一方で、さまざまな要因がからんだ3カ月以上続く慢性疼痛もあり、子どもにも増えています。痛みの種類、痛みと子ども時代の“痛み体験”や心理状態などとの関係、痛みをやわらげる方法などをわかりやすく解説します。

第1章 痛みって何？

「痛みは警告」とはかぎらない／痛みは本人にしかわからない／子どもは痛みを感じやすい？／痛みの体験は将来に影響する／痛みをどのように伝える？／痛みの種類／子どもに多い慢性疼痛／コラム：熱い・冷たい・辛い痛み？

第2章 痛みを感じるしくみ

痛みを伝える神経とは／痛みを感じるまでのしくみ(刺激キャッチセンサーと発痛物質／感覚ニューロン／脳幹と大脳辺縁)／痛みは過敏化する／痛みを左右するもの(閾値と心理的要因／温度や天候)／コラム：かゆみとしびれは痛み？

第3章 痛みをやわらげる方法

痛みをやわらげる体内のしくみ／快感は痛みをやわらげる／痛みの治療法(薬物療法／神経ブロック療法／理学療法／心理療法)／ペインクリニックと集学的アプローチによる治療

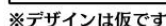
PHP研究所 第一事業普及本部 ご注文専用FAX 050-3606-4483

※個人のお宅のFAX番号と似ています。ご注意ください
ますようお願い致します。

ご注文書	お申込数	痛みって何だろう？	
	冊	加藤 実[監修]	ISBN978-4-569-88241-3 定価:本体3,500円(税別)
	学校名/お名前		
	ご住所 〒	—	
	TEL ()	—	

※お客様の住所・氏名などの個人情報は、ご注文受付の目的以外には使用いたしません。ご了承のうえご記入ください。

皆川泰代 監修／ひらのゆきこ 絵



「なにかを貸してほしい時」「断る時」「ゲームに負けた時」……
自分の感情を「言葉」にして、上手に「伝えられる」と、イライラもスツキリ！
相手の気持ちも考えられるようになります。

B5判変型上製／56頁オールカラー／幼年～／NDC913

- ①**良くない例**と**良い例**の対比がわかりやすい！
②各家庭でよくある「困った」場面が満載！
③親子で対話がひろがる大人向けコメント付き！



イラストレーター。絵本作家。「おぼけのやだもん」シリーズ、『おべんとうぼこのぱっくん』（教育画劇）、『おたすけおぼけ』（ひかりのくに）『チューくんといっしょ せいかつのおはなし』（ポプラ社）など。

.....判別.....

PHP 研究所	貴店印	お申込数	こんなとき、なんていう？ きもちをつたえるえほん 皆川泰代 監修／ひらのゆきこ 絵 ISBN 978-4-569-88239-0 予価：1,760円（10%税込）
		冊	出荷条件：新刊委託