



Let's ask a doctor mental health

大和出版

● 図解でわかりやすい ● 基礎知識が学べる ● 手元に備えておきたい1冊

## 心のお医者さんに聞いてみよう シリーズ 最新刊のご案内

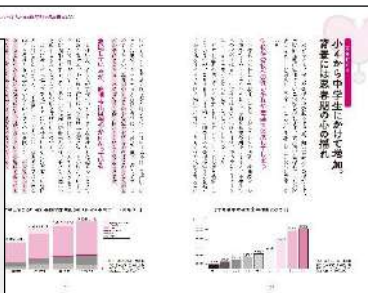


なんでうちの子が…。どうして何も話してくれないの？私の育て方が悪かったの？——大切なのは、「焦らず、見捨てず、ともにいる」こと。学校に行けない子どもの気持ちと、「家庭でやってはいけないこと」がよくわかる本

### 不登校・登校しぶりの子が親に知ってほしいこと 思春期の心のメカニズムと寄り添い方

齊藤 万比古 監修 定価1600円+税  
ISBN: 978-4-8047-6470-2 A5判並製

★試し読みはこちらから



赤面、発汗、震え、緊張…。その根幹にある「人前で何かをするのを見られるのが怖い」と「相手を不快にしそうで自分が見てしまうのが怖い」の二つの恐怖を要説。人が怖いの原因をとり除いて自信を生む法。注目の協見恐怖も解説

### 社交不安症・対人恐怖症を治す本 自分でできる「認知行動療法」の12ステップ

清水 栄司 監修 定価1500円+税  
ISBN: 978-4-8047-6465-8 A5判並製

★試し読みはこちらから



シリーズ既刊も好評発売中！



試し読みは大和出版HPから <https://daiwashuppan.com>

★裏面の注文書に注文冊数と枠内の記載事項をご記入の上、お近くの書店様にお申込みください。

ご注文はこちらまで ⇒ FAX 03-5978-8130

大和出版●営業部 TEL 03-5978-8121

〒112-0013 東京都文京区音羽1-26-11 [HP] <https://daiwashuppan.com>

書店様 記入欄		お申込者様 記入欄		
注文書	番線印	御団体名	御担当者名	注文冊数 合計 冊
	御住所 〒：  TEL：			



心のお医者さんに聞いてみよう シリーズ ラインナップ

書名	定価	監修者名	注文数
<b>不登校・登校しぶりの子が親に知ってほしいこと</b> 思春期の心のメカニズムと寄り添い方 A5版並製 ISBN：978-4-8047-6470-2	1600円+税	齊藤万比古	
<b>社交不安症・対人恐怖症を治す本</b> 自分でできる「認知行動療法」の12ステップ A5版並製 ISBN：978-4-8047-6465-8	1500円+税	清水栄司	
<b>思春期の子の「うつ」がよくわかる本</b> SOSサインの見極め方と適切な接し方 A5版並製 ISBN：978-4-8047-6444-3	1500円+税	船渡川智之	
<b>ゲーム依存からわが子を守る本</b> 正しい理解と予防・克服の方法 A5版並製 ISBN：978-4-8047-6337-8	1300円+税	花田照久 八木眞佐彦	
<b>発達障害の子どもの自己肯定感をはぐくむ本</b> 親だからできる“二次障害を防ぐ”8つのサポート A5版並製 ISBN：978-4-8047-6374-3	1400円+税	宮尾益知	
<b>発達障害の子が18歳になるまでにしておくこと</b> “周囲とうまくやっていく力”の育み方 A5判並製 ISBN：978-4-8047-6431-3	1500円+税	宮尾益知	
<b>ギフテッドの子を正しく理解し、個性を生かす本</b> 生きづらさを解消するサポートの方法 A5版並製 ISBN：978-4-8047-6459-7	1500円+税	宮尾益知	
<b>大人の愛着障害</b> 「安心感」と「自己肯定感」を育む方法 A5版並製 ISBN：978-4-8047-6449-8	1500円+税	村上伸治	
<b>パニック症「発作が怖い！」がなくなる本</b> 予期不安・広場恐怖症の治療法 A5版並製 ISBN：978-4-8047-6455-9	1500円+税	境洋二郎	
<b>強迫症/強迫性障害をワークで治す本</b> つらい行動がやめられるヒント A5版並製 ISBN：978-4-8047-6351-1	1500円+税	野間利昌	
<b>森田療法で治す「不安症・強迫症」</b> 正しい理解と乗り越え方 A5版並製 ISBN：978-4-8047-6396-5	1500円+税	中村敬	
<b>「適応障害」って、どんな病気？</b> 正しい理解と治療法 A5版並製 ISBN：978-4-8047-6380-4	1400円+税	浅井逸郎	