



50万部突破のベストセラーシリーズに
〈おともだち編〉が登場!!



おともだちえほん

はじめての「よのなかルールブック」

2026年
1月刊行

- 監修：高濱正伸（花まる学習会代表）
- イラスト：林ユミ
- 定価：本体 1,300 円＋税
- 体裁：A5 判変型・56 頁・オールカラー
- ISBN 978-4-284-00154-0 C8037

「はじめての
友だちづきあい」が
うまいく！
4歳からおぼえておきたい
友だち関係のキホンを紹介！

「人との関わりを学びはじめたわが子に
どんなことを、伝えたらいい？」
……そんなお父さん・お母さんを
応援する1冊です！



一生役に立つコミュニケーションの
ヒントがいっぱい！

- なかよくなりたいときは、しつもんを してみる
- 「おとこのこだから」「おんなのこだから」と きめつけない
- あいての はなしを よく きく
- なかなかおりは じぶんから する
- いじわるな きもちに まけない
- ともだちの すてきな ところを みつける
- 「ふわふわことば」を つかう
- みだしなみを ととのえる
- ひとりの じかんも たのしむ
- 「みんな ちがう」を だいじにする



テレビ東京「カンブリア宮殿」、
毎日放送「情熱大陸」など、
テレビでおなじみの
花まる学習会代表・高濱正伸先生

裏面に内容見本と注文書がございます

内容見本

「はじめての
友だちづきあい」は、
この1冊でだいじょうぶ！



親しみやすいイラスト＆
語りかけるような解説だから、
ルールのたいせつさを
とってもわかりやすい！



書店印	日本図書センター 2026 年 1 月中旬発売	注文数
	<p>おともだちえほん</p> <p>はじめての「よのなかルールブック」</p> <p>定価：本体 1,300 円＋税</p> <p>ISBN 978-4-284-00154-0 C8037</p>	冊