

自分らしいお産を安心して迎えるためのガイドブック

妊娠・出産の「痛み」について

知りたくなったら
最初に読む本

著

助産師 田辺けい子
産科医 野口翔平
麻酔科医 日向俊輔



無痛分娩も、セルフケアも、
赤ちゃんとの過ごし方も、

助産師 × 産科医 × 麻酔科医 が

驚くほど簡単にまとめた
妊娠中の気になることから、「痛み」の上手な乗り越え方、
産後の過ごし方まで、自分らしくお産するためのガイドブック

MCメディア出版

どんな痛みが
あるの？

どうやって
乗り越えるの？

無痛分娩って
どんなお産？

助産師 & 産科医 & 麻酔科医 が

医学的知識とやさしい視点で
丁寧に寄り添います。

妊娠・出産の「痛み」について
知りたくなったら最初に読む本

著

田辺 けい子 神奈川県立保健福祉大学看護学科准教授（助産師）
野口 翔平 埼玉医科大学総合医療センター産科麻酔科講師（産科医）
日向 俊輔 北里大学医学部麻酔科学教室 准教授（麻酔科医）

定価2,420円（本体+税10%）
A5判/144頁 ISBN978-4-8404-8862-4

「痛み」への備えと緩和方法、
妊娠期～産後までの
一般的な流れと向き合い方が分かる！

お産の後に
感じる痛み

キズの痛み

お産の痛みとキズの痛み

お産の痛み

お産の痛み

お産の痛み

お産の痛み

お産の痛み

お産の痛み

お産の痛み

お産の痛み

お産の痛み

お産の痛み

お産の痛み

お産の痛み

お産の痛み

お産の痛み

お産の痛み

お産の痛み

お産の痛み

お産の痛み

お産の痛み

お産の痛み

お産の痛み

お産の痛み

お産の痛み

お産の痛み

お産の痛み

お産の痛み

お産の痛み

お産の痛み

お産の痛み

お産の痛み

お産の痛み

お産の痛み

お産の痛み

お産の痛み

お産の痛み

お産の痛み

お産の痛み

お産の痛み

お産の痛み

無痛分娩助成金
スタート！

「正しい」情報を欲する
女性の増加が見込まれます

貴店名(帳合) 番線

注文数

妊娠・出産の「痛み」について
知りたくなったら最初に読む本

無痛分娩も、セルフケアも、赤ちゃんとの過ごし方も、
助産師×産科医×麻酔科医が驚くほど簡単にまとめた

田辺 けい子・野口 翔平・日向 俊輔 著

定価2,420円（本体+税10%） ●A5判 ●144頁
ISBN978-4-8404-8862-4

部

MCメディア出版

MC 株式会社 メディカ出版

〒532-8588 大阪市淀川区宮原3-4-30 ニッセイ新大阪ビル16F

お問い合わせ：メディカ出版 営業・販路開発課 TEL 06-6398-5039 FAX 06-6398-5081